



هفته تربیت بدنی و روز ورزش مبارک باد

برنامه ورزشی دانشجویان، اساتید و کارمندان به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی و روز ورزش

در پردیس فنی و مهندسی شهید عباسپور

عنوان برنامه	مخاطب	روز و تاریخ برگزاری	ساعت برگزاری	مکان برگزاری	ثبت نام
پاس پنجه بالای سر	کارمندان و اساتید (بانوان)	یکشنبه ۱۴۰۲/۰۷/۳۰	۱۲	سالن ورزشی شهید قنبرزاده	قبل از شروع مسابقه
آمادگی جسمانی	دانشجویان (دختران)	سه شنبه ۱۴۰۲/۰۸/۰۲	۱۷-۱۹	خوابگاه دختران (پردیس شهید عباسپور)	قبل از شروع مسابقه
شوت دارت	دانشجویان (دختران) / کارمندان، اساتید (بانوان)	یکشنبه ۱۴۰۲/۰۷/۳۰	۱۲	سالن ورزشی شهید قنبرزاده	قبل از شروع مسابقه
دوی ۹*۴	دانشجویان (دختران) / کارمندان، اساتید (بانوان)	سه شنبه ۱۴۰۲/۰۸/۰۲	۱۲	سالن ورزشی شهید قنبرزاده	قبل از شروع مسابقه
پرتاب وزنه	دانشجویان (پسران)، کارمندان و اساتید (آقایان)	شنبه و دوشنبه ۱۴۰۲/۰۷/۲۹ ۱۴۰۲/۰۸/۰۱	۱۲	زمین چمن	قبل از شروع مسابقه
پینگ پنگ	اساتید و کارمندان (آقایان)	دوشنبه ۱۴۰۲/۰۸/۰۱	۱۲	سالن ورزشی شهید قنبرزاده	قبل از شروع مسابقه
دوی سرعت (۱۰۰ متر)	دانشجویان (پسران)	شنبه و دوشنبه ۱۴۰۲/۰۷/۲۹ ۱۴۰۲/۰۸/۰۱	۱۲	زمین چمن	قبل از شروع مسابقه
شوت دارت	دانشجویان (پسران) / کارمندان و اساتید (آقایان)	چهارشنبه ۱۴۰۲/۰۸/۰۳	۱۲	سالن ورزشی شهید قنبرزاده	قبل از شروع مسابقه
پیاده روی	همه اعضای محترم دانشگاه (دانشجویان، کارمندان و اساتید)	متعاقبا اطلاع رسانی خواهد شد.			

اداره تربیت بدنی پردیس شهید عباسپور