

زمینه های پیشنهادی:

بررسی الگوهای تعاملی زوج و مداخلات زوج درمانی

مشاوره پیش از ازدواج

طلاق و مداخلات روان شناختی مرتبط

بررسی الگوهای تعاملی زوج و مداخلات زوج درمانی

الگوهای تعاملی زوج یکی از مهمترین پیش بینی کننده های سلامت ازدواج و خانواده می باشد. مطالعات در این حوزه حجم وسیعی از مطالعات را به خود اختصاص می دهد که در بخش های مختلف از پیشگیری تا مداخله را شامل می شود. راه های مختلفی برای بررسی این الگوها وجود دارد که شامل پرسشنامه، مصاحبه و مشاهده است و مشاهده و مصاحبه یکی از بهترین راه های بررسی الگوی تعاملی زوج و زمینه ساز الگوها و مدل های بومی و فرهنگی می باشد. مطالعاتی در زمینه مشاهده الگوی تعاملی زوج در پژوهشکده خانواده انجام شده است. انجام مطالعاتی در این حوزه می تواند زمینه ساز بسیاری از مطالعات کمی و کیفی و نیز آماده سازی بسته های مداخلات مبتنی بر فرهنگ را در پی دارد که در کنار روش های شناخته شده زوج درمانی در سایر نقاط می تواند بسیار کارآمدی داشته باشد.

بررسی الگوها و تعاملات زوج و نیز زوج درمانی از جمله حوزه های مورد علاقه بنده می باشد.

مشاوره و آموزش های پیش از ازدواج

مشاوره و آموزش پیش از ازدواج از جمله حوزه های پیشگیری در آسیب های اجتماعی خانواده است. کار در این حوزه هم در قسمت پژوهشی و هم بالینی امکان پذیر است. در حوزه پژوهشی امکان مطالعات طولی در این زمینه از جمله کار بر روی مدل های نیمرخی شخصیتی و رضایت از زندگی و .. امکان پذیر است. در حوزه بالینی نیز مشاوره افراد برای تصمیم گیری ازدواج، برای شناسایی نقاط قوت و ضعف، ارزیابی آمادگی و مناسب بودن این افراد با روش های مختلف مصاحبه و تست انجام میشود. آموزشها شامل مهارتهایی برای غنی سازی روابط همسران و یا پیشگیری از تنش و آسیب می باشد.

طلاق و مداخلات روان شناختی مرتبط

طلاق یکی از آسیب های اجتماعی و بخصوص برای جامعه خانواده گرای ایرانی است. اگرچه طلاق آسیب های بسیاری دارد در این حوزه به زوج کمک می شود تا با مداخلات مناسب بتواند در مراحل مختلف فرایند طلاق درمانی از مرحله پیش از طلاق تا مداخلات بعد آن بهترین تصمیم را با توجه به پیامدها بگیرد. مداخلات در این زمینه می تواند شامل تصمیم گیری، مواجهه با سوگ و ارتقا و غنی سازی و افزایش توانمندی ها باشد. پژوهش های مرتبط در این حوزه نیز از شناسایی عوامل مرتبط با طلاق با توجه به فرهنگ و در قومیت های مختلف تا پیامدها و طراحی بسته های آموزشی در این زمینه جای کار بسیاری دارد.